



Noto Cho Travel Guide



能登町

能登町を楽しむ
1泊2日の里山里海癒しのコース

能登町を食す

能登町の祭り

能登町ふるさと特産品

能登町ガイド

宿泊案内

能登里山里海の妖精、
のっとりんだよ！
能登町へようこそ！



能登町
イメージキャラクター
のっとりん

世界農業遺産 能登の里山里海

海、山、祭、

いいとこいっぱい
能登町。

能登半島の
真ん中!

波静かな内浦と濃い緑に
囲まれた能登町。海岸には、
イカや寒ブリが水揚げされ
ることと知られる北陸有数
の港が点在。丘陵地には田畑
が広がり、四季折々の景色と
澄んだ空気が訪れる者の心
を和ませてくれます。

縄文時代の遺跡が残り、
温泉がわき、旬の味覚が豊
富で、満天の星が瞬く町。豊
かな自然がもたらす恵みこ
そ能登町の魅力。各地域で
盛んに行われる祭りや田の
神様に祈り、感謝する神事
「あえのまこと」などの民俗文
化が今も大切に受け継がれ
ているのは、人々が自然への
感謝を忘れず暮らしている
ことの表れであり、能登の
里山里海が日本で初めて世
界農業遺産に認定された理
由の一つでもあります。海、
山、祭りなど、何度訪れても
新しい楽しみに出会える町。
ぜひ、あなた好みの能登町
を見つけてください。

能登の祭りが見たい！

→P.07

祭りの宝庫・能登を肌で感じよう！

奇祭の宝庫といわれる能登。夏から秋にかけて、各地域でさまざまな祭りが行われます。キリコ祭りの口火を切るのが能登町・宇出津の「あばれ祭」。石川県の無形民俗文化財でもあるこの祭りは、約40基のキリコが大松明の火の粉を受けながら乱舞し、神輿を川や火の中に投げ入れて暴れる熱狂的なもの。そのほか、能登の祭りの特徴でもあるキリコの発祥ではないかといわれる柳田地区の「柳田大祭」、かがり火が夜空を焦がしキリコが舞う「恋路火祭り」など、能登を代表する祭りが能登町を舞台に行われます。

また、平成27年には、「灯り舞う半島 能登～熱狂のキリコ祭り～」が日本遺産に認定されました。



あばれ祭

能登町の味って？

→P.09

「いしり」など発酵食品が豊富です。

新鮮な魚介、多彩なキノコや山菜など、一年を通して食材に恵まれている能登町。古くから伝わる魚醤「いしり」やいしりを使った漬物「べん漬け」、アジやハチメなどの魚をごはんで漬け込んだ「ひねずし」、イワシを糠で漬けた「こんかいわし」といった発酵食品も多彩です。



いしり貝焼

おススメの特産品は？

→P.11

四季折々の様々な特産品があります。

能登町生まれの食品などが豊富にそろっています。お土産にいかがですか？



能登町はどこにあるの？

日本海に突き出た能登半島。 そのてっぺんあたりにあります。

日本の真ん中にある石川県。その海岸線から細長く突き出ているのが、能登半島です。半島を親指にたとえるとその腹の部分が能登町。のと里山空港から車で約20分の距離です。



日本初の世界農業遺産！

2011年、「能登の里山里海」が 国内で初めて認定されました。



世界的に重要な農業地域を後世に引き継ぐと、国際連合食糧農業機関（FAO）が始めた世界農業遺産の認定プロジェクト。能登は、昔ながらの農業や農法、農村景観、文化、食など自然と共存してきた伝統や文化が一体となって維持保全されていることが評価され、佐渡とともに国内初となる世界農業遺産の認定を受けました。



あえのごと



のとキリシタンツバキ(町花)

緑豊かな山々と穏やかな海に囲まれた能登町は、まさに世界農業遺産の原風景ともいえる町。毎年12月5日、収穫を終えた田んぼに、家の主が田の神様を迎えに行き、ごちそうなどでもてなし、厳しい冬を家族と一緒に過ごした後、翌春の2月9日に再び田んぼに送る神事「あえのごと」や、山里に白壁黒瓦の民宿が集まり、自然と共に歩む昔ながらの暮らしが体験できる農家民宿群、リアス式海岸が続く風光明媚な九十九湾など、町を巡れば今や世界的財産となった優れた里山里海の景観にいつでも出会うことができます。

しあわせを醸す半島の町 能登町

能登町を楽しむ

1泊2日の里山里海癒しのコース

1日め

自然豊かな能登の里山で、ゆっくりとした癒しの時間を心と体で感じよう。

START

のと里山空港(能登空港)到着



11:00

石川県で2番目に開港した空港。輪島市、能登町、穴水町の1市2町にまたがる丘陵地にある。羽田⇄能登間を約60分で結ぶ便が1日2往復している。

輪島市三井町洲衛10-11-1 TEL.0768-26-2000
<http://www.noto-airport.jp/>

レンタカー

空港からのアクセスは、自由に動き回れるレンタカーが便利。空港には3店があり、いずれも事前予約制。

- トヨタレンタリース石川 TEL.0768-26-8100
- 日産レンタカー TEL.0768-26-8123
- ニッポンレンタカー TEL.0768-26-2511

30分



Lunch Time

セミナーハウス山びこ



11:30

そば打ちや押し花など各種体験が好評。日帰り入浴ができる温泉や宿泊施設、手打ちそばが自慢の食事処もある。

能登町字黒川33-61 TEL.0768-76-1611

13P参照



鉢伏山(ブナ林)

30分



13:00

標高543.6mの山頂に低山帯には珍しいブナ林が残り、「白滝自然林」の名で親しまれている。1983年「21世紀に残したい日本の自然100選」に選ばれた。

能登町字北河内

羽田から約1時間。
自然、美味、温泉、
盛りだくさんの
旅の始まり

あつという間のフライトで能登半島の玄関口、のと里山空港に到着。ターミナルビルの能登の旅情報センターには各種パンフレットがそろっており、旅のプランニングに便利。のと里山空港から能登町へはバスや相乗りの「ふるさとタクシー」もありますが、今回は自由に動けるレンタカーを利用。手続きを済ませたら、ドライブの始まりです。まずは腹ごしらえに向かいましょう。「セミナーハウス山びこ」までは、のどかな田園風景が続きます。打ち立ての自家製そばを味わった後は、能登町最高峰の「鉢伏山」へ。山頂付近に残る貴重なブナ林で、少しの間、緑のざわめきに耳をかたむけ森林浴。気持ち落ちつくから不思議です。最近では鉢伏山でのエコツアーが注目されているとか。アウトドア派や思い切り自然を体感したい人におすすめです。

20分



柳田温泉

16:00 13P参照

国民宿舎能登やなぎだ荘に併設された、日帰り入浴可能な温泉。湯量豊富でぬるりとした手ざわりの湯は肌がつるつるになると評判。

能登町字柳田知-1 TEL.0768-76-1550



柳田植物公園

14:30



自然林が敷地の7割を占める広大な公園を季節の植物が彩る。7万株の花菖蒲が咲き誇る6月下旬にも毎年大勢の人が訪れる。

能登町字上町口1-1 TEL.0768-76-1680

12P参照

30分



50分



春蘭の里



17:00 農家民宿群 春蘭の里

里山暮らしを体感できる農家民宿群。山菜採りなど自然の中で楽しむ体験メニューが豊富。「白壁黒瓦」の家並みが美しい石川県景観形成重点地区でもある。

春蘭の里事務局 TEL.0768-76-0021

世界農業遺産とは

土地の環境を生かした伝統的な農業・農法や生物多様性が守られた土地利用、農村文化や農村景観などが一体となり維持保全がはかられている地域で国連食糧農業機関が認定したもの。

能登と佐渡は日本で初めて2011年に登録された。世界では9カ国12地域が認定されている。

世界農業遺産の里山で伝統的な暮らしを体験
車はさらに緑の中を進みます。小高い丘に広がる「柳田植物公園」で、季節の草花に心を癒されたら、肌がつるつるになるという「柳田温泉」で体もリフレッシュ。今日の宿「春蘭の里」は、世界農業遺産に認定された能登の里山での暮らしが体験できる農家民宿群。30の民宿が農作業などの体験プランを行っており、夕食後は囲炉裏を囲んでの語らいも。まるで故郷に帰って来たかのような、ゆつたりとした時間が過ぎせます。

2日め

穏やかで青く澄んだ能登の里海。
心地よい潮風を感じながらリフレッシュ。



甘くてジューシーなブルーベリーやジャムなどの加工品を販売。ブルーベリーが実をつける7月は摘み取り体験も可能。隣にあるきのみワイナリーでは工場見学もできる(要予約)。

能登町字上町イ-46-6 TEL.0768-76-8100

きのみワイナリー(ブルーベリー摘み)



9:00



星の観察館「満天星」

3分



30分



12:00 13P参照

Lunch Time

ラブロ恋路



10:30 12P参照

4000万個の星がドームに映し出されるプラネタリウムがあるほか、石川県で最も大きい60cmの反射望遠鏡による天体観望会を毎日開催(要予約)。

能登町字上町口1-1(柳田植物公園内)
TEL.0768-76-0101



恋路海岸を望む高台に立つ公共の宿泊施設。レストランでは能登牛を使った能登丼のほか、季節の味覚や能登の特産品を盛り込んだ料理が味わえる。(要予約)

能登町字恋路3-18 TEL.0768-72-1234



9分



見学自由

恋路海岸

13:00

悲恋伝説が残る海岸。現在は浜辺に伝説の二人の像がたつ。ハート形のモニュメントと鐘も設置され、恋人たちのスポットとなっている。

海辺の道は
爽快なドライブコース。
伝説の浜辺で散策も

2日目は主に海岸線を走るルート。まずは「きのみワイナリー」へ。自家栽培したブルーベリーのほか、能登産果実を使ったジャムなどの加工品はおみやげにぴったり。7月中ならブルーベリー摘みもできます。「きのみワイナリー」がある能登町柳田地区は昭和63年に環境省が行った「星空の街コンテスト」に入選した星の里。「星の観察館「満天星」」では、天気が良ければ一人からでも毎日天体観望会を開催しており(要予約)、気軽に満天の星空が楽しめます。ランチは、宿泊可能な体験交流施設「ラブロ恋路」で。悲恋伝説が残る「恋路海岸」ですが、二人の仲を引き裂いた恋敵の男はその後、僧侶になって男女の仲を取り持ったことからこの地名がついたといわれており、今ではたくさんのカップルが幸せを願いに訪れます。

聖地巡盃



内なる日本を呼び起こす神と酒の旅

SEICHI-JUMPAI

能登杜氏のふるさと

まったく新しいタイプの町めぐり!

能登町は、日本四大杜氏に数えられる、酒造りの技能集団「能登杜氏」のふるさと。そして「あばれ祭」に代表される、能登キリコ祭りのメッカです。「聖地巡盃」は、能登町が誇る「能登杜氏」と「祭」を体感できる町めぐり観光ルート。能登町を10倍楽しめる能登町攻略本「聖地巡盃帖」を手に入れて、町をまるごと満喫してください!



能登

杜氏

Mission No.3

Mission No.2

祭

Mission No.1

神社

↑ START POINT
攻略ガイド「聖地巡盃帖」をGET!

たびスタが聖地巡盃の情報発信基地。「聖地巡盃帖」はもちろん、関連情報や展示も充実。聖地巡盃の旅のヒントはここで入手しよう!



【問い合わせ】

能登観光情報ステーション たびスタ

0768-62-8530

能登杜氏のふるさと聖地巡盃実行委員会

0768-62-8532

20分



入園
自由

真脇遺跡



15:00 12P参照

縄文時代の貴重な遺構や遺物が発掘された真脇遺跡の背後に広がる公園は、縄文文化をテーマにしており、オブジェや建物は出土品をモチーフにしている。

能登町字真脇48-100 TEL.0768-62-4800

のと海洋ふれあいセンター(磯の観察路)

14:00

九十九湾の自然を生かした観察路があり、飛び石づくみにイソギンチャクやウミウシといった海の生物を観察できる。

能登町字越坂3-47

TEL.0768-74-1919 13P参照



10分



30分



真脇遺跡縄文館



15:20 12P参照

真脇遺跡の出土品を展示。国の重要文化財に指定された219点を中心に、土器や彫刻柱、イルカの骨など多彩な遺物から縄文人の生活を垣間見ることができる。

能登町字真脇48-100 TEL.0768-62-4800

16:30

能登みやげが一堂に集まるコーナーが便利。のと里山空港オリジナル商品もある。

GOAL

のと里山空港(能登空港)



風光明媚な九十九湾の先端にある「のと海洋ふれあいセンター」。生き物に直接触れられるコーナーや映像での展示が行われており、海の世界へ誘われます。旅の最後は、北陸最大級の縄文遺跡周辺につくられた「真脇遺跡公園」へ。園内にはたくさんの出土品を展示する「真脇遺跡縄文館」もあります。世界農業遺産の里山里海を満喫した旅もそろそろ終わり。きれいな空気と美しい景色、温かい人との出会いで心も体も元気になる能登町での時間でした。

海の生き物と触れ合い、
古代ロマンに
思いをはせる

能登町のまつり

祭

熱情の能登人とコリ



能登人の血をたぎらせるもの、それは祭り。はるか昔から伝承されてきた神事を、能登人たちは今も大切にしています。故郷を離れて暮らす人たちも、この時ばかりは平常心ではいられません。正月には戻らなくても、祭りには帰るといふ人もいるほどで、なつかしい顔を眺めながら酒を酌み交わす光景がよく見られます。どこからともなく祭りの囃子が聞こえはじめると、いよいよ祭りのスタート。普段は静かな町が一気に活気を帯びていきます。

松明が燃え盛り、火の粉が舞い上がる中を乱舞する神輿やキリコ。このキリコというのは、能登半島独自のもので、神輿の灯りの役目をするもの。高さは4〜5mで、なかには15mを超えるものもあります。地域ごとに大きさや形が異なり、能登町でも大小さまざまなキリコ祭りが行われます。

能登町

祭り暦

2月3日
アマメハギ(秋吉ほか)

3月2日
石仏山祭(柿生)

5月2日・3日
とも旗祭り(小木)

7月第1金・土曜日
あばれ祭(宇出津)

7月海の日の前日
恋路火祭り(恋路)

7月第4土曜日
松波人形キリコ祭り(松波)

7月第4土・日曜日
どいやと祭(廻)

8月第4土曜日
にわか祭(鵜川)

9月16日・17日
柳田大祭(柳田)

9月第3土・日曜日
袖キリコ祭り(小木)

9月25日
白丸曳山祭り(白丸)

11月7日
いどり祭(鵜川)

12月5日・2月9日
あえのこと

※日程は変更されることがあります。

小木



とも旗祭り

5月初めに行われる小木の春祭り。神輿を乗せた御座船が、とも旗と5色の吹流しなどで飾られた9隻の伝馬船を率いて、小木港・九十九湾を巡航する。港町らしい勇ましく華やかな祭り。

宇出津

あばれ

7月初めに能登のキリコ祭りの先陣を切って行われる。約40本のキリコが町を練り歩き、2基の神輿を海や川、火中へ投げ込み、あばれまわる。多くのキリコ祭りの中でも勇壮さで知られる。



にわか祭

鵜川

武者絵を描いた独特の形で下に車が付いている「にわか」を、夜を徹して町内を曳きまわす夏の祭り。



迫力のキ

能登町の祭りは総じて躍動的で勇壮。人々は豊作・豊漁、ますます町が栄えるようにと弥栄（いやさか）を祈願し、神への感謝を込めて、力の限り神輿やキリコを担ぎます。一年に二度、能登人が魂をぶつけ合い、故郷への思いを新たにする日―それが能登の祭りです。

恋路火祭り

恋路

かがり火がたかれた恋路海岸に、キリコがゆったりと舞う。恋路の悲恋伝説を思い起こさせる、幻想的な祭り。



松波

松波人形 キリコ祭り

歴史上の一場面や、その年々話題となったものを人形にしてキリコ前面に飾り、その出来栄えを競い練り歩く祭り。



能登町を食す

まいごっつお、郷土料理！

能登町で昔から食べられてきた家庭の味や滋味豊かな郷土料理。地元の港で水揚げされた新鮮な魚介、緑豊かな山で育った山菜など多彩な味がそろいます。

いしり貝焼

ホタテ貝の貝殻を鍋に使い、いしりで野菜や魚介を煮る。

ひねずし

なれずしの一種で、アジやハチメ、アユなどをご飯に漬け込み、発酵させる。独特の酸味があり、各家に自慢の味がある。

べん漬け

野菜や山菜をいしりでつけた漬物。祭り料理にもつくられる。「べん」とは精進料理の反対の意味で使われる。



能登牛 炙り丼

希少な能登牛を使用したステーキ丼。
とろけるような牛肉のやわらかさと香
ばしい香り。

海鮮 能登丼

地元の港で水揚げされた新鮮な魚介
を何種類も盛り込んだ贅沢な一杯。



くじら丼

宇出津の伝統食「鯨」。鯨の竜田揚げ
を、醤油ベースの出汁で包み込んだ
懐かしい味。



こんかいわし

イワシを糠で漬け込んだ
保存食。少しあぶって白い
ご飯のお供にも、酒の肴に
もぴったりの逸品。



古くから海上交通の要所として大陸との交流も
盛んに行われていた能登半島。なかでも小木は、奥
能登の重要な泊地とされ、天然の良港としても栄
えました。現在もさまざまな漁が行われています
が、なかでも有名なのがイカ。石川県産イカの約9
割が小木港で水揚げ
されており、函館、八
戸と並ぶイカの三大
漁港の一つに数えら
れています。

小木漁港



山海の幸から伝統食まで

能登町ふるさと特産品

能登の里山里海に育まれた特産品をご紹介します! 町内で味わうもよし、お土産にするものよしの逸品ぞろいです。

赤崎いちご



甘さで知られる赤崎地区産は、傷みやすぐ店頭にはめったに並ばない貴重品。

ブルーベリー



町内産の新鮮なブルーベリーで作ったジャムやワインは能登みやげの定番。

きのこ



秋の楽しみは、マツタケなどの山の恵み。町内のスーパーなどで購入可能。

宇出津港のと寒ぶり



12月～翌2月頃が旬。極寒の日本海で育った天然物は脂の乗りが段違い。

いしり



イカの内臓やイワシなどを塩で発酵させた能登半島伝統の漁醤。料理の隠し味に少量入れるとコクが出る。

能登海洋深層水



小木沖の水深約320mから汲み上げ精製した、すっきりとした飲みやすい軟水。

能登の塩



海洋深層水から作られた塩。ミネラル豊富で、食材のうまみを引き出す。

能登牛



きめ細かな肉質で、とろけるような食感。カレーなどの加工品も人気。

能登杜氏の酒



日本四大杜氏に数えられ、何百年の間受け継がれてきた匠の技は、能登町が全国に誇る伝統文化。飲み比べてみては。

能登町ガイド



温泉 体験 観る 宿
【交通】のと里山海道経由 能越自動車道能登空港I.C

ハンド コンセールのと(能登町観光・地域交流センター)



各種会議や展示会等にも使用されている。

町民が集う新施設

町の交通拠点である旧宇出津駅跡地に、交通ターミナルにあわせて建設された施設。公民館や中央図書館、多目的ホールを備える。

☎能登町宇出津ト29-2 ☎能登空港I.Cから車で35分

☎0768-62-8520(中央図書館)
☎0768-62-3458(宇出津公民館)

裏表紙
MAP
1

ハンド 能登観光情報ステーションたびスタ



新しい街歩きのスタイル「聖地巡査」のスタート地点でもある。

能登町のお土産品はここで購入できる。

新しい観光の拠点施設

能登町での旅のスタート地点となり、旅のスタイルをつくるということから名づけられた施設。町のお祭り映像が放映されているほか、パンフレットやタブレットで様々な観光情報を手に入れることができる。特産品などのお土産の購入や、コーヒーなどの軽飲食をとることができる。

☎能登町宇出津ト29-2(コンセールのと内) ☎8時30分～19時(12月～3月は8時30分～18時) ☎能登空港I.Cから車で35分

☎0768-62-8530

裏表紙
MAP
1

ハンド ブルーベリー園



夏に完熟を迎えるブルーベリーの果実

「北陸のブルーベリーの里」で摘みたての味を堪能
広大なブルーベリー園では、6月下旬～9月下旬まで摘み取りが楽しめます。(開園期間は園によりこととなります。)ブルーベリーの木は高さが低いので、小さなお子様でも安心です。

●武藤農園 みづきブルーベリー ☎0768-72-0481(要予約)
☎能登町宇出津ト3-16 ☎9時～16時 ☎20台

☎能登空港I.Cから車で約45分 ☎大人1,000円、小人500円

裏表紙
MAP
4

●きのみワイナリー ☎0768-76-8100(要予約)

☎能登町宇上町イ46-6 ☎9時～16時 ☎30台

☎能登空港I.Cから車で約45分 ☎大人1,000円、小人500円

裏表紙
MAP
5

カメラ 九十九湾海中公園観光遊覧船



ワクワク感満載船旅の旅

九十九湾の生き物との触れ合いも

のと海洋ふれあいセンター下を出発し、顔面岩や蓬萊島など九十九湾の見どころを巡る約40分のコース。魚の餌付けショーが人気を集めている。

☎能登町越坂4-13 ☎9時～17時 ☎期間中無休(12～3月は運休) ☎50台 ☎能登空港I.Cから車で約50分 ☎大人1,000円、小学生500円

☎090-3290-0110

裏表紙
MAP
3

カメラ 能登町立美術館・羽根万象美術館



故羽根万象氏の作品展のほか、企画展や美術絵画の鑑賞会なども開催される。

郷土出身の日本画家の作品を展示

遠島山公園内にある美術館。能登町出身の日本画家、羽根万象氏の作品やスケッチなどの制作過程を公開。そのほか、企画展なども行っている。

☎能登町宇出津イ112-5 ☎9時～17時(入館は16時30分まで)
☎月曜(祝日の場合は翌日) ☎30台 ☎能登空港I.Cから車で約40分 ☎大人:300円、小・中・高校生:150円

☎0768-62-3669

裏表紙
MAP
2

ハンド 赤崎いちご園



甘ずっぱい摘みたてのいちごをその場で味わえる。

真っ赤な摘みたてをほおぼる

小粒で甘いことで知られる赤崎いちご。ビニールハウス栽培は4月下旬～、露地栽培は5月中旬～6月半ばまでいちご狩りが楽しめる。

☎能登町布浦 ☎9時～17時 ☎50台 ☎能登空港I.Cから車で50分 ☎大人1,200円(中学生以上) 小人800円、幼児500円

裏表紙
MAP
8

☎0768-62-8532

ハンド 真脇遺跡縄文館・体験館



体験館ではアクセサリー、石のレリーフづくりなどの体験もできる。

古代人の世界を学び、体験する

縄文土器をモチーフにした建物に、縄文時代に繁栄した集落遺跡、真脇遺跡の遺物を多数展示。体験館では縄文土器づくり等の体験ができる。

☎能登町真脇48-100 ☎9時～17時(体験館への入館は16時まで) ☎月・火曜 ☎20台 ☎能登空港I.Cから車で約50分 ☎大人300円、小・中・高校生150円

裏表紙
MAP
7

☎0768-62-4800

カメラ 柳田植物公園



春には桜が園内を彩る。お花見にも最適。

四季折々の植物がお出迎え

丘陵地に広がる公園で、敷地の7割が自然林。遊歩道や芝生広場などが整備されており、春は桜、初夏はあじさいや花菖蒲など季節の植物が咲き誇る。園内には星の観察館「満天星」もあり、天文について学べる。

☎能登町宇上町口1-1 ☎9時～17時30分 ☎年末年始のみ ☎600台 ☎能登空港I.Cから車で約30分 ☎無料

裏表紙
MAP
6

☎0768-76-1680

国民宿舎能登うしつ荘



300人収容可能な多目的コンベンションホールは結婚式から各種宴会、会議に利用可能。

立山連峰を望む眺望自慢の宿

眼前には緑豊かな遠島山公園、遠くには立山連峰を望む贅沢なロケーション。宇出津港で水揚げされた海の幸をふんだんに使った料理も評判。

☎ 能登町宇羽根5-4 ☎ IN:16時 OUT:10時 50台
☎ 能登空港I.Cから車で約40分 1泊2食付7,340円～

☎0768-62-2295

裏表紙
MAP
11

うみとさかなの科学館



屋外には実物の船も展示されている。

海と魚の世界を探検しよう

定置網の立体模型や、ゲームなどを使ったユニークな展示で、能登の海について楽しく学ぶことができる。月替わりの工作教室も好評。

☎ 能登町宇出津新港3-7 ☎ 9時～17時(入館は16時30分まで) ☎ 月曜(祝日の場合は開館) 50台 ☎ 能登空港I.Cから車で約40分 ☎ 無料

☎0768-62-4655

裏表紙
MAP
10

のと海洋ふれあいセンター



九十九湾に隣接。磯に生息する生物を観察しながら歩ける周遊観察路もある。

能登の海と自然を知ろう

九十九湾周辺の海や生き物について学べる。直接ウニやヒトデに触れられるタッチプールなど体験もできる興味深い展示が行われている。

☎ 能登町越坂3-47 ☎ 9時～17時(入館は16時30分まで) ☎ 月曜(祝日の場合は開館) 50台 ☎ 能登空港I.Cから車で約50分 ☎ 大人200円(中学生以下無料)

☎0768-74-1919

裏表紙
MAP
9

ホテルのときんぱら



大浴場は、小木沖の水深320メートルから汲み上げた能登海洋深層水を利用。

楽しみ方自在の充実施設

国定公園内の九十九湾を望める絶好のロケーション。スポーツ施設や研修室を備えており、多目的な利用ができる。

☎ 能登町宇越坂11-51 ☎ IN:15時 OUT:10時 127台
☎ 能登空港I.Cから車で約45分 1泊2食付大人8,500円～

☎0768-74-0051

裏表紙
MAP
14

真脇ポーレポーレ



ポーレポーレはスワヒリ語で「ゆっくり」という意味。隣接の縄文真脇温泉も堪能できる。

真脇温泉

ユニークな建物でのんびり

真脇遺跡公園内にある宿泊施設で、竪穴式住居を模した目を引くデザイン。食事処では宇出津港で水揚げされた魚介をふんだんに使った料理も味わえる。

☎ 能登町真脇19-110 ☎ IN:15時 OUT:10時 30台
☎ 能登空港I.Cから車で約50分 1泊2食付大人12,420円～

☎0768-62-4700

裏表紙
MAP
13

国民宿舎能登やなぎだ荘



温泉はアルカリ性のつるつとした肌触りが特徴。

柳田温泉

自慢のお湯と旬の料理でおもてなし

山間に立つ小ぢんまりとした宿。能登牛や地元の山海の幸を使った料理が自慢。温泉は、美人の湯としても地元の人から愛されており日帰り入浴(大人460円)も可能。

☎ 能登町宇柳田知1 ☎ IN:16時 OUT:10時 50台
☎ 能登空港I.Cから車で約30分 1泊2食付7,340円～

☎0768-76-1550

裏表紙
MAP
12

能登七見健康福祉の郷「なごみ」



温水プールでは水中エクササイズや水泳など、個人の体力や目的に応じた多彩な教室を開催。

温泉やプールで健康づくり

露天風呂を備えた温泉浴場や水中運動施設で思い思いの時間が過ごせる。食事処や農水産物の直売所などもある住民の憩いの場。

☎ 能登町宇七見ツ-100 ☎ 温泉・プール:10時～22時、食事:10時～21時(ラストオーダー20時30分) ☎ 月曜(祝日の場合翌日) 100台 ☎ 能登空港I.Cから車で約30分 ☎ 大人:710円、中人:410円、小人:200円(その他温泉のみ、プールのみの利用も可)

☎0768-67-8200

裏表紙
MAP
17

ラブロ恋路



恋路海岸を見渡せる高台に位置する体験交流施設。

能登の自然と味覚を楽しむ

疑似餌でタコを引っかけて釣り上げる「たこすかし」など、自然を舞台にした体験プログラムが多彩。能登の旬を盛り込んだ和洋折衷の創作料理も好評。

☎ 能登町宇恋路3-18 ☎ IN:15時 OUT:10時 30台
☎ 能登空港I.Cから車で約45分 1泊2食付大人8,640円～

☎0768-72-1234

裏表紙
MAP
16

セミナーハウス山びこ



そば打ちなどの各種体験メニューで楽しめる。

黒川温泉

各種体験と温泉でリフレッシュ

田園風景が広がる山里にあり、自然と触れ合う体験メニューが充実。体を動かした後は、能登黒川温泉として知られる湯でリラックス。

☎ 能登町宇黒川33-61 ☎ IN:16時 OUT:10時 15台
☎ 能登空港I.Cから車で約30分 1泊2食付大人7,170円～

☎0768-76-1611

裏表紙
MAP
15

旅 館

のと旅館

新鮮な旬の魚介が
盛りだくさん



能登町宇出津タ-36 裏表紙 MAP 21
☎62-0392

かじ旅館

山菜やきのご料理、
ひのき風呂が楽しめる



能登町笹川口-20 裏表紙 MAP 20
☎76-0017

ニュー恋路

部屋から見える
恋路海岸は絶景



能登町恋路7-9-1 裏表紙 MAP 19
☎72-0311

百楽荘

宿からの九十九湾の
眺めは最高



能登町越坂11-34 裏表紙 MAP 18
☎74-1115

能登町 宿泊施設一覧

町にはたくさんの民宿があり、
旅館や公共の宿も充実。
スポーツ合宿などにもぜひご利用ください。
(市外局番 0768)

民 宿

小倉崎天望

海と山に囲まれた、
絶好のロケーション



能登町宇七見ホ 18-2 裏表紙 MAP 27
☎67-1043

民宿しちみ

爽やかな潮騒の音を
BGMにじっくり



能登町七見 17-7 裏表紙 MAP 26
☎67-1723

民宿うかわ

採れたての魚介を
楽しめる宿



能登町鶴川20-1-1 裏表紙 MAP 25
☎67-1014

春蘭の里
(農家民宿群)

さまざまな体験メニューと
里山のおもてなし



能登町宇宮地ほか 裏表紙 MAP 24
☎76-0021

民宿朝日

小鳥のさえずりと
新鮮な海の幸



能登町宇出津山分3-71-10 裏表紙 MAP 23
☎62-2865

ユース

能登漁火
ユースホステル

玄関から5歩で海と
つながる漁師の宿



能登町小木ヨ-51-6 裏表紙 MAP 22
☎74-0150

民宿かね八

魚問屋直営ならではの
魚介料理が自慢



能登町宇出津イ-14 裏表紙 MAP 33
☎62-0046

民宿ふわ

能登の伝統食材で
おもてなし



能登町宇出津ウ-124 裏表紙 MAP 32
☎62-0150

民宿田の浦荘

遠島山公園そばの
料理民宿



能登町宇出津口-146 裏表紙 MAP 31
☎62-0332

民宿遠嶋

市場直送の魚介料理で
おもてなし



能登町宇出津口-31 裏表紙 MAP 30
☎62-0643

農家民宿 ゆうか庵

“田舎と自然”が癒す
素敵な時間



能登町宇本木2-77-甲 裏表紙 MAP 29
☎67-2057

民宿藤波

海を見ながら食事が
できる海岸沿いの民宿



能登町宇藤波18-79-3 裏表紙 MAP 28
☎62-2177

民宿孫六

すぐそばに大きな
テニスコートあり



能登町藤波23-125 裏表紙 MAP 39
☎62-2437

民宿ふらっと

能登の伝統料理から
イタリアンまで



能登町矢波27-26-3 裏表紙 MAP 38
☎62-1900

やまぶき民宿

アットホームな
海辺の料理宿



能登町波並21-72-1 裏表紙 MAP 37
☎62-3148

潮の香

釣りスポットの多い
小木港内にある宿



能登町宇小木13-6-1 裏表紙 MAP 36
☎74-1592

料理民宿 一水

目の前の九十九湾で
釣った魚を夕食に



能登町市之瀬85-6 裏表紙 MAP 35
☎74-0246

恋路屋

恋路海岸からのぼる
朝日が見える宿



能登町恋路7-11-甲 裏表紙 MAP 34
☎72-0204

キャンプ

九十九湾
園地野営場

九十九湾沿いの
キャンプ場



能登町越坂3-63 裏表紙 MAP 45
☎74-0102

赤崎モビレージ

眼下に広がる
赤崎海岸は絶景



能登町布浦イ64-1 裏表紙 MAP 44
☎72-0055

公 共

アストロコテージ

柳田植物公園内、
星形の宿泊施設



能登町上町口-1-1 裏表紙 MAP 43
☎76-1680

石川県立
能登少年自然の家

季節の体験
プログラムを満喫



能登町九里川尻16-20 裏表紙 MAP 42
☎72-2200

民宿もとひら

恋路海岸
すぐそばの宿



能登町恋路1-12 裏表紙 MAP 41
☎72-0251

民宿やまぎし

農業体験もできる
恋路の民宿



能登町恋路3-33-1 裏表紙 MAP 40
☎72-0856

里山海が楽しめる能登町の主な施設と宿泊施設

能登町
NOTO CHO
DRIVINGMAP



恋路海岸



サルビアロード



九十九湾



宇出津港

能登町に遊びにいらしね
金沢—東京 北陸新幹線
最短2時間28分



ACCESS

飛行機	羽田空港	約60分	のと里山空港	約20分	能登町
			のと里山空港・ふるさとタグシー (有)めだか交通 (0768)76-0069		
鉄道	金沢	JR・のと鉄道 約2時間	穴水	バス 約1時間	能登町
バス	金沢	北陸鉄道特急バス 約2時間			能登町
自動車	金沢東I.C	約20分	内灘I.C	のと里山海道・珠洲道路 約1時間30分	能登町
	金沢森本I.C	約30分	白尾I.C	のと里山海道・珠洲道路 約1時間20分	能登町



- 1 コンセールのと
- 2 能登町立美術館・羽根万象美術館
- 3 観光遊覧船
- 4 武藤農園 みづきブルーベリー
- 5 きのみワイナリー 真脇ホーレボーレ
- 6 柳田植物公園
- 7 真脇遺跡縄文館・体験館
- 8 赤崎いちご園
- 9 のと海洋ふれあいセンター
- 10 うみとさかなの科学館
- 11 国民舎 能登うしつ荘
- 12 かじ旅館
- 13 料理民宿 一水
- 14 ホテルのときんふら
- 15 セミナーハウス 能登やなぎだ荘
- 16 ラプロ恋路
- 17 能登七見健康福祉の郷「なごみ」
- 18 百楽荘
- 19 ニュー恋路
- 20 国民舎 能登やなぎだ荘
- 21 のと旅館
- 22 ユースホステル
- 23 民宿朝日
- 24 春蘭の里
- 25 民宿うかわ
- 26 民宿しちみ
- 27 小倉崎天望
- 28 民宿藤波
- 29 農家民宿 ゆうか庵
- 30 民宿遠嶋
- 31 民宿田の浦荘
- 32 民宿ふわ
- 33 民宿かねハ
- 34 恋路屋
- 35 料理民宿 一水
- 36 潮の香
- 37 民宿ふらっと
- 38 民宿ふらと
- 39 民宿孫六
- 40 民宿やまざし
- 41 民宿もとむら
- 42 石川県立 能登少年自然の家
- 43 アストロコテージ
- 44 赤崎モレージ
- 45 九十九湾園地野営場

至 穴水町

至 輪島市